

CHECKLISTE - KLINIKTASCHE PACKEN

Dokumente

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- Geburtsurkunden
- Anmeldeunterlagen Klinik
- ggf. Allergiepass
- ggf. Geburtsplan
- ggf. Eheurkunde
- ggf. PDA Einverständnis

Für den Papa

- Wechselkleidung
- Kosmetikartikel
- Zahnbürste
- Handy & Ladekabel

Für die Mama

- Tablet, Handy & Ladekabel
- Kamera
- Zahnbürste
- Labello
- Haargummi
- Hausschuhe (z.B. Crocs)
- Socken
- Nachthemden
- Salbe Brustwarzen
- Kosmetikprodukte
- Bürste

Für das Baby

Outfit für den Weg nach Hause

- Body (langarm)
- Strampler
- Strumpfhose
- Hose
- Socken
- Mütze
- Babyschale für Auto
- Decke für die Babyschale
- Windeln
- Spucktuch

Wenn nicht gestillt wird

- Fläschchen + Milchnahrung

- T-Shirt, Top & kurze Hose
- Bequeme Hosen (Schlafanzug)
- 2-3 Stilltops
- Jogginghose
- Bademantel
- Handtücher
- Stilleinlagen
- Feucht- und Taschentücher
- Stillkissen
- weiches Toilettenpapier
- Stillkissen

